

## 5. Module d'application FDMN 1 (en deux parties)

*Tor - 5 juillet 2017 + 4 - 8 septembre 2017 - Grenoble*

Relier le contenu des quatre modules précédents et :

- Affiner les capacités d'observation
- Comprendre les dynamiques familiales et les relations dans leur complexité
- Appréhender l'état d'esprit dans lequel le BMC aborde le travail avec les bébés

## 6. Module d'application FDMN 2

*27 août - 7 septembre 2018 - Grenoble*

Associer vos expériences propres et vos capacités d'observation pour :

- Développer les compétences pour faciliter la qualité de la relation entre le nouveau né et ses parents, et favoriser l'épanouissement et le bien-être de toute la famille.
- Faciliter l'aisance et l'intentionnalité de l'enfant aux différentes périodes de cette première année de vie par une approche ludique et respectueuse.
- Aborder différentes techniques propres au BMC dans la facilitation du mouvement.

**Deux introductions gratuites à la formation  
sont programmées à la rentrée 2016 :**

**À Bordeaux :**

dimanche 2 octobre 2016 9h-13h

**À Grenoble :**

vendredi 30 septembre 2016 15h-19h

Le **Body-Mind Centering® (BMC®)** est une approche pédagogique d'éducation somatique par le mouvement, créée par Bonnie Bainbridge Cohen au cours des trente dernières années. Le BMC utilise l'exploration en mouvement comme fondement de l'apprentissage. L'exploration physique du développement humain et des systèmes du corps constitue le cœur du BMC, ainsi que la mise en évidence de tout un champ de découvertes. Formée comme ergothérapeute et psychomotricienne, Bonnie Bainbridge Cohen a mis au point cette méthode originale au cours de sa longue expérience de travail avec les bébés et les jeunes enfants.

**Jouer, bouger,  
observer  
et toucher.**

### Infos Pratiques

Les modules de base se déroulent au **studio Le Cerisier**,  
7-11 rue Joseph Brunet, à Bordeaux.

Les modules de FDMN 1 et FDMN 2 se situent à **Jardin et mouvement**,  
16 rue Revol à Grenoble.

**Infos / Tarifs / Devis / Demande de prise en charge /  
Inscriptions en ligne**



[www.soma-france.org](http://www.soma-france.org)  
[info@soma-france.org](mailto:info@soma-france.org)  
**+33 (0) 1 42 02 74 77**  
**8 rue Legouvé 75010 Paris**

Soma est organisme de formation enregistré sous le n° 11 75 409 03 75  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

Body-Mind Centering® et BMC® sont des marques de service déposées // Photos © Thomas Greil

design : jpe // arborescencia.net // Ne pas jeter sur la voie publique

**2017**  
**/18**

**Développement  
moteur du nourrisson  
(FDMN)**

Formation professionnelle  
dirigée par Janet Amato  
et Anne Garrigues

*Jouer, bouger, observer et toucher*

## Développement moteur du nourrisson (FDMN)

Formation professionnelle dirigée par Janet Amato et Anne Garrigues

La première année de la vie est cruciale pour le développement de l'enfant et de l'adulte qu'il deviendra. Pendant cette période, les schèmes de développement, les modes de perception et d'organisation de l'information se mettent en place, formant le socle sur lequel l'enfant construit son rapport à lui-même, aux autres et au monde. En soutenant un développement harmonieux pendant cette période, en encourageant l'instauration d'une relation de confiance entre l'enfant et sa famille ou ceux qui s'occupent de lui, on permet à l'enfant d'accroître ses capacités physiques, son épanouissement affectif et ses compétences intellectuelles, tout en améliorant le bien-être de toute la famille.

Le Body-Mind Centering offre une approche sophistiquée et subtile permettant d'observer les schèmes de mouvement normaux et d'en favoriser le développement chez le bébé. Cette formation prépare à identifier les schèmes de mouvement précoces et interagir avec bienveillance et efficacité avec les bébés et leur famille.

**La spécificité de la formation BMC au développement moteur du nourrisson réside sur un processus pédagogique basé sur l'expérience : elle procède par des mises en situation variées, des interactions avec les autres étudiants et permet d'élaborer une intégration.**

Elle s'adresse tout particulièrement à ceux et celles qui travaillent déjà avec les bébés, ou les jeunes enfants ou qui accompagnent les familles autour de la naissance. Elle peut intéresser les soignants et thérapeutes, qui appliquent leur activité aux nourrissons, et enfin toute personne qui travaille avec le mouvement, comme les danseurs ou les éducateurs somatiques.

Chaque module propose une exploration des étapes du développement et aborde les applications possibles à des contextes professionnels aussi différents que les crèches, les groupes parents-bébés, les maternités et maisons de naissance, ou encore dans l'accompagnement des femmes enceintes.

### La formation traite les points suivants :

- Les étapes du développement moteur comme socle de la coordination motrice et de l'apprentissage
- La compréhension du développement des sens et de la perception ainsi que toute la gamme des réflexes
- Le développement comme processus psychophysique, soutenu par les ajustements toniques
- La manière de créer un contexte d'apprentissage dans une atmosphère de confiance mêlant jeu, mouvement partagé, observation et toucher.

### La formation se compose de 6 modules :

#### 1. Sens et Perception 1 / Introduction à la formation

*17 - 20 décembre 2017 - Bordeaux*

Le toucher et le mouvement établissent les premiers modes par lesquels l'enfant apprend à se connaître et à découvrir le monde. Ils forment la base des autres sens spécialisés de la tête.

#### 2. Schèmes neurologiques fondamentaux

*28 février - 3 mars 2017 - Bordeaux*

Comment l'organisation du mouvement se met en place depuis la fécondation dans la vie intra-utero et ensuite de la naissance jusqu'à la marche.



#### 3. Réflexes primitifs, réactions de redressement et réponses d'équilibration

*18 - 24 avril 2017 - Bordeaux*

Des réponses automatiques fondent les coordinations motrices plus complexes et modulent le tonus. Tout mouvement réussi et sans effort fait intervenir ce maillage profond de chemins neurologiques.

#### 4. Développement ontogénétique

*27 avril - 1er mai 2017 - Bordeaux*

Nos habitudes fondamentales de mouvement apparaissent au cours de la vie intra-utérine, sont présentes à la naissance et se développent tout au long de la première année de vie. Durant cette période, nous construisons les bases de nos capacités motrices et perceptives futures, en même temps que nous franchissons les étapes importantes de notre développement.